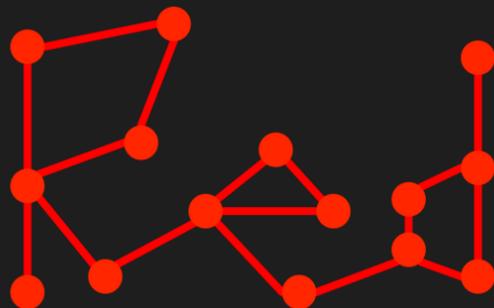


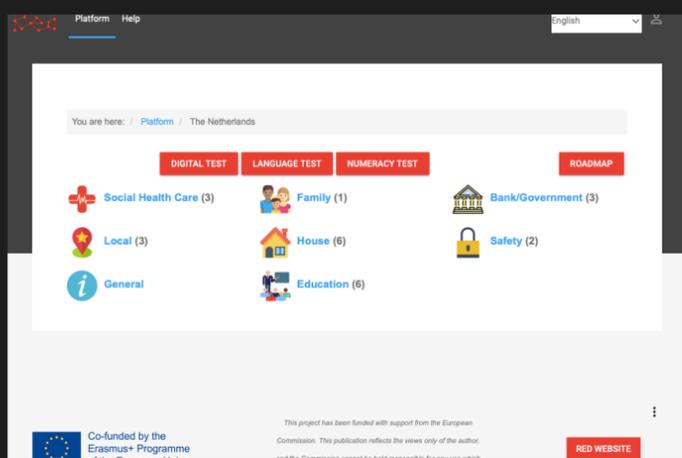


Erasmus+

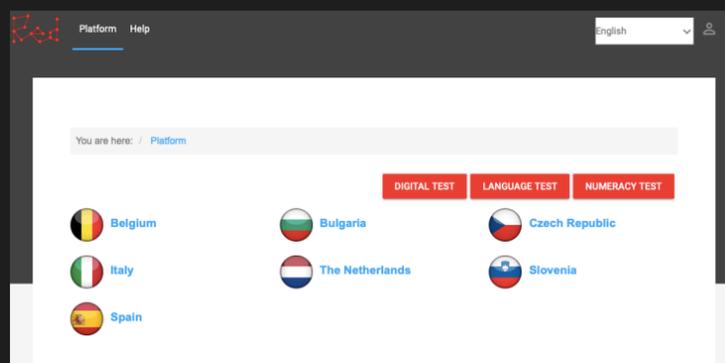


# ¿Cómo funciona la plataforma?

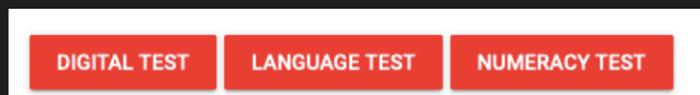
## EMPEZAR



2. Página principal para tu país



1. Selecciona tu idioma

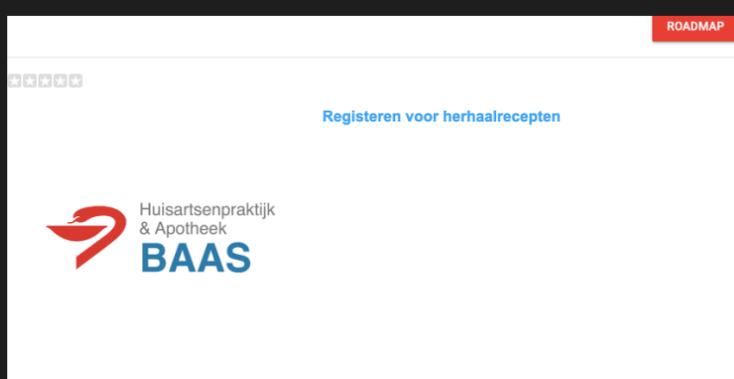


3. Aquí puedes evaluar tus competencias

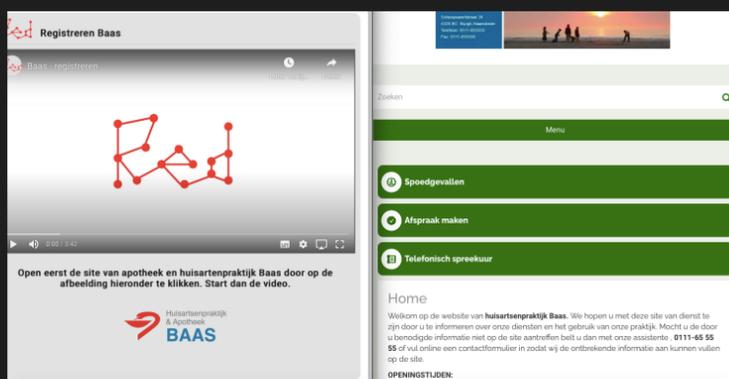
4. Aquí puedes elegir la categoría en la que necesitas ayuda. Por ejemplo: pedir cita médica



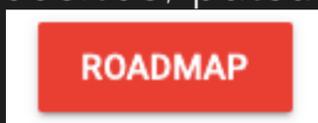
Si pulsas este botón irás aquí -->



iTe enseñamos cómo hacerlo!



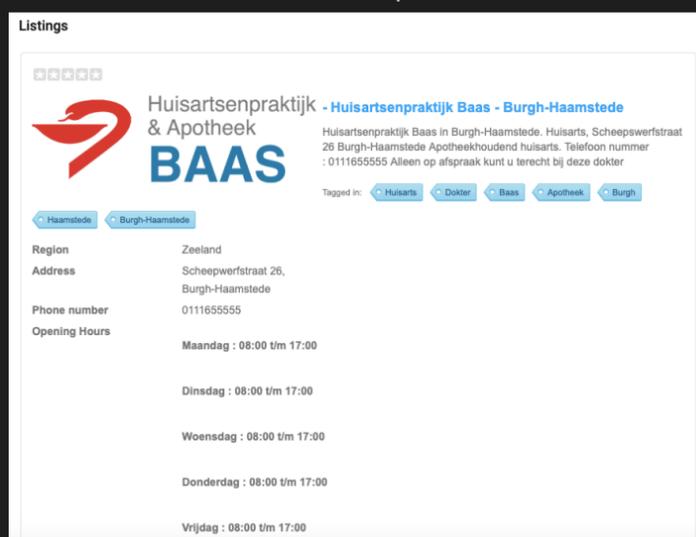
5. Si quieres encontrar tu centro médico más cercano o la categoría que necesitas, pulsa aquí



---->



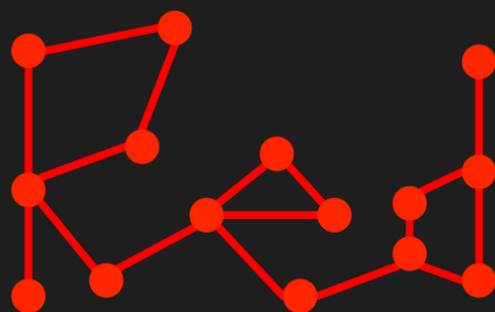
6. Aquí puedes encontrar tu centro médico más cercano con información como: número de teléfono o el horario de apertura.



You are here: / Help / The Netherlands / Care / Huisartsen

7. En la parte de arriba, encontrarás esta barra donde puedes ir de vuelta a la página anterior

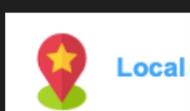
WWW.RED-PROJECT.EU



# Leyenda



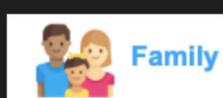
Aquí puedes encontrar ayuda en el sector sanitario



Aquí puedes encontrar ayuda local o civil en tu país, como cómo sacarte el pasaporte



Aquí puedes encontrar un vídeo general sobre cómo utilizar la plataforma



Aquí puedes encontrara ayudas, por ejemplo, para tus hijos o hijas



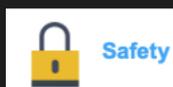
Aquí puedes encontrar ayudas para alquiler en tu zona



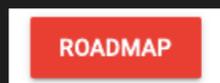
Aquí puedes encontrar ejercicios para ayudarte a formar tu capacidad digital, lingüística y numérica



Aquí puedes encontrara ayuda para abrirte una cuenta bancaria por ejemplo



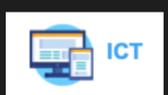
Aquí puedes encontrar ayuda para utilizar internet de manera segura



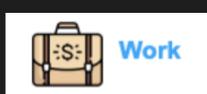
Si quieres encontrar tu centro médico más cercano o cualquier otra categoría, puedes encontrarlo aquí



Aquí encontrarás ayuda relacionada con tu dinero



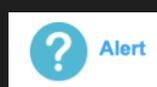
Aquí encontrarás ayuda para mejorar con los ordenadores



Aquí podrás encontrar organizaciones que te ayudarán a encontrar un trabajo



Aquí encontrarás organizaciones relacionadas con el alquiler



Aquí encontrarás organizaciones que te ayuden con la seguridad de tu ordenador



Aquí encontrarás tu centro médico más cercano